

# 緩和ケアは

# 「がんと診断された時から」受けられるケアです

当センターでは、患者様・ご家族のさまざまな苦痛をやわらげ、がん治療に自分らしく取り組む気持ちを支援します。

## 「生活のしやすさに関する質問票」のご案内

この質問票は

- 1) 診察時に、主治医がお渡しします
- 2) 希望時には、看護師がお渡しします

生活のしやすさに関する質問票

記入日： 年 月 日

この質問票は、がんと診断された時から、治療や療養に伴う様々な不安や、からだ・気持ちのつらさを和らげる（＝緩和ケア）を希望に応じて受けることができ、患者様・ご家族の生活の質（QOL）が高められる支援ができるようお渡しています。  
(記入は任意です)



ID: \_\_\_\_\_ 患者氏名 \_\_\_\_\_ 様 年齢: \_\_\_\_\_  
記入者: 患者本人 家族 医療者

① 気になっていること、心配していることをご記入ください。該当する口にチェックしてください

病状や治療について、詳しく知りたいことや相談したいことがある.....  あり  
治療費や仕事などで経済的な心配がある.....   
日常生活で困っていることがある（家事・食事・入浴・介護など）.....   
活用できる制度やサービスなどを知りたい.....

② からの症状についておうかがいします

現在のからの症状はどの程度ですか？  
数字にチェックをしてください

4 我慢できない症状がずっと続いている   
3 我慢できないことが時々あり知覚してほしい  
2 それほどひどくはないが力添えがあるなら考えしてほしい  
1 現在の治療に満足している  
0 症状なし 

症状は何ですか？

③ 気持ちのつらさについておうかがいします

この1週間の気持ちのつらさを平均して、最もあてはまる度数計の数字にチェックをしてください

最高につらい▶ 10  
9  
8  
7  
6  
5  
4  
3  
2  
1  
0  
中くらいにつらい▶  
つらさはない▶

④ 専門部署への相談を希望する方は口にチェックしてください

痛みなど、身体の状態や気持ちのつらさに対応する緩和ケア外来や緩和ケアチームへ相談.....  希望する  
経済的問題、各種制度・サービス、療養生活についての相談（総合相談支援センター）.....   
緩和ケア専門の看護師に相談（緩和ケア看護外来）.....

ご記入ありがとうございます。  
この用紙は、受診している外来の医師、看護師、または入院病棟の看護師にお渡しください

【地域がん診療連携拠点病院】東京医科大学八王子医療センター：がん患者スクリーニング

①気になっていること、心配事

②からの症状  
③気持ちのつらさ

④専門部署への相談希望

①～④の項目をご記入いただき医師または看護師へお渡しください  
(質問票の記入・提出は任意です)



あなたの悩みや心配を私たちに聞かせてください