

## はっこの会～ベビーマッサージ・産後ヨガ～

### <開催日・時間・対象>

第2火曜日：ベビーマッサージ

1部（13：30～14：30）；0～6ヶ月

2部（15：00～16：00）；7～12ヶ月

第4火曜日：産後ヨガ

1部（13：30～14：30）；0～6ヶ月

2部（15：00～16：00）；7～12ヶ月

※受付は開始の15分前より行います。

※祝祭日は、お休みです。

※対象は、当センターで出産されたお母様と1歳未満のお子様です。

### <場所>

A4東カンファレンスルーム（A4西病棟隣り）

### <料金>

500円（税込み）

※受付で参加証を受け取り、お帰りの際に1階の外来会計窓口でお支払いください。

### <参加方法>

・平日の15：00～16：30までに産婦人科病棟に電話して予約してください。

TEL 042-665-5611（代表電話）

・前日までにご予約をお願いします。

・1部につき、先着10組様までとなります。

・途中からの参加はできませんので、開始時間に遅れないようにお越しください。

・参加希望日の2ヶ月前より予約可能です。

・参加当日、受付にて2ヶ月前までの予約が可能です。

### <持参していただくもの>

母の診察券、バスタオル、オムツ、お尻ふき

必要であればミルク、哺乳瓶、育児用品