

みどりの丘

緑の『街』が見つめる医療



193-0998
東京都八王子市館町 1163 番地
東京医科大学八王子医療センター
電話 042-665-5611 (代表)
総合相談・支援センター
医療連携係
発行責任者 尾田 高志
第 273 号 2024 年 4 月 1 日発行

関節リウマチ・膠原病の検査

RF（リウマトイド因子）、ANA（抗核抗体）って何？

リウマチ性疾患治療センター

小林 弘

RF や ANA が陽性と言われても、関節痛などの症状がなければ必ずしも関節リウマチや膠原病を心配する必要はありません。

RF や ANA は、関節リウマチや膠原病の診断に有用な検査です。RF は、変性した IgG（免疫タンパク質）に対する自己抗体で、関節リウマチ患者に検出され、陽性の場合には骨破壊の進行が速いことが知られています。ANA は、細胞の核に反応する自己抗体で、様々な自己抗体を含みそのパターンが膠原病の種類によって異なることから、どの膠原病に罹患しているかを知る手がかりにもなります。

しかし、いずれも特異性は高くはなく膠原病以外や健常者（RF：5～25%^{*1}、ANA：3.3～31.7%^{*2}）でも陽性を示すことがあり、必ずしも関節リウマチや膠原病の存在を示すものではありません。健康診断等で陽性と言われても、症状がなければ関節リウマチや膠原病の治療は必要ありません。

各疾患及び健常者における RF と ANA の陽性率

		RF 陽性率 ^{*1}	ANA (1:160) 陽性率(感度) ^{*2}
膠原病	関節リウマチ	70 - 90%	13.5%
	シェーグレン症候群	75 - 95%	73.7%
	全身性エリテマトーデス	15 - 35%	94.7%
	全身性強皮症	20 - 30%	86.5%
感染症	感染性心内膜炎	40%	
	梅毒	8 - 37%	
	C 型肝炎	40 - 76%	
	結核	15%	
他疾患	肝硬変	25%	
	悪性腫瘍	5 - 25%	
健常者		5 - 25%	13.3%



リウマチ性疾患治療センターより お知らせ

外来受診方法：かかりつけ医の紹介状（診療情報提供書）をご準備の上、お電話にて初診日時を予約ください。病院代表 042-665-5611 におかけ頂き、リウマチ外来に繋いでもらってください。

参照）日本リウマチ学会ホームページ

https://www.ryumachi-jp.com/medical-staff/disease_drug/rheumatoidfactor/

https://www.ryumachi-jp.com/medical-staff/disease_drug/ana/

* 1) Ingegnoli F et al Rheumatoid factors: clinical applications. Dis Markers. 2013;35 (6):727-34.

* 2) Tan EM et al Range of antinuclear antibodies in "healthy" individuals. Arthritis Rheum. 1997 Sep;40 (9):1601-11.