

外来について



診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	第1、3、5	休

- * 受付時間 平日8:30~11:00 土 8:30~10:00
(ただし、予約(時間指定)の場合はこの限りではありません)
- * 予約制です。予約なしですと、予約患者終了後の診察となりますので事前予約をお勧めします。
- * 妊娠反応陽性であれば、紹介状が無くても受診は可能ですが、初診料のほかに別途初診時選定療養費がかかりますのでご了承ください。



妊婦健診

妊婦健診は赤ちゃんとお母さんのための定期健診です。赤ちゃんの成長・発達が順調か、母体の健康状態に問題がないかを調べます。血圧測定や尿検査、体重測定、採血、超音波検査を行います。



健診のスケジュールと追加検査

妊娠確認～予定日決定

* 予定日決定までは1～2週おき（状態により変わります）



予定日決定後～妊娠23週まで（3～4週間おき）

- 初期検査（母子手帳持参後）

子宮頸がん検査、おりもの検査（一般細菌・クラミジア）、血液検査

妊娠24週～妊娠35週まで（2週間おき）

- 頸管長測定、胎盤位置チェック（20～24週頃）

- 中期検査（24週～28週頃）

血液検査

- 手術前検査（34週以降必要な方のみ）

血液検査、心電図検査、レントゲン検査





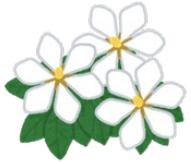
◆ 妊娠36週～（1週間おき） ◆

- 後期検査（35週～37週頃）
血液検査、おりもの検査

◆ 妊娠40週～ ◆

- NST検査
（赤ちゃんの状態とお腹の張りを確認します）
- * そのほか、状態に応じて医師の指示にて検査が追加になる場合があります。





外来保健指導

妊婦健診時は医師による診察だけではなく、毎回助産師による保健指導を実施しています。

妊娠中に不安なこと、心配なことを少しでも減らし、お産に臨めるようにお手伝いをしています。



助産外来について



産科医師と連携をとりながら「助産師による妊婦健診」も行っています。おひとり様30分の完全予約制です。

助産師とゆっくり話がしたい、ゆっくりエコーを見たい妊婦さんにお勧めです。

妊娠24週から医師の許可があれば、どなたでも受診できます。ご希望の方は、主治医もしくは外来スタッフまでお尋ね下さい。

*完全予約制のため15分以上遅れた場合は医師の外来となりますのでご了承ください。

母親学級

めざせ！安産クラス ～ママとパパの出産力を育てる～

開催日時

毎月第4土曜日 9時45分～12時

対象

当院分娩予定の妊娠30週以降の妊婦さんと

そのパートナー

または実母・義母（1組2人まで）

定員

先着5組まで



内容

出産・育児に向けての心構えや身体づくり、呼吸法・陣痛促進やリラックスのためのセルフケア、産後の赤ちゃんとの生活や授乳、ママとパパのメンタル面の変化、育児のサポートなど』についてお話しします。

予約方法

完全予約制です。妊婦健診時またはお電話にてご予約下さい。

