

# 産後のサポートについて



# 産後のサポート

当院では、退院されてからも産後のお母さんと赤ちゃんの健康と安心を大切に考えており、定期健診を実施しています。

体の状態だけでなく、赤ちゃんと一緒に過ごすお母さんの疑問や不安なども気軽に相談してしてください。

安心して楽しく育児に専念できるようにサポートさせていただきます。



## 産後2週間健診

産後の慣れない育児に不安を感じたり、心身ともに疲れを感じやすい産後2週間を目安に、お母さんと赤ちゃんの心のケアや育児のサポートを目的に健診を行っています。

お母さんの体調、赤ちゃんの体重などを確認させていただくと同時に、授乳や育児の悩みなど心配なことは助産師にお気軽にご相談ください。

### 対象となる方

当院で出産されたお母さんとその赤ちゃん

(出産から12日～21日目)



## ◆ 健診日時 ◆

月曜日～金曜日 ①9:00～9:30 ②10:00～10:30 \* 1回30分の予約制

## ◆ 健診内容 ◆

お母さんの血圧・体重測定、尿検査、産後質問票の記入

赤ちゃんの体重測定・ミノルタ測定（黄疸チェック）、育児・授乳状況の確認

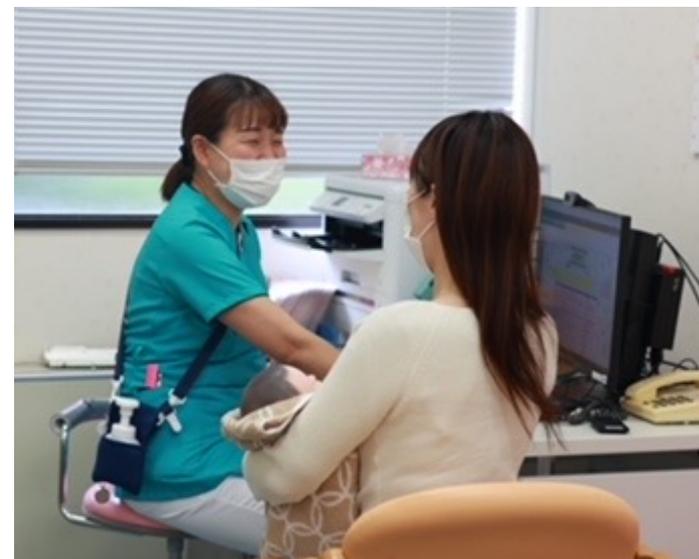
## ◆ 料 金 ◆

2750円（税込み）

※市区町村から補助券を交付されている方は、  
自己負担はありません。

## ◆ 持ちもの ◆

診察券、母子手帳、補助券（対象地域の方のみ）、おむつ、  
必要があればミルク、哺乳瓶



# 産後1ヶ月健診（お母さん）

産後1ヶ月頃にお母さんの産後の回復を確認するために定期検診を行います。

## 対象となる方

当院で出産されたお母さん（予約は出産後入院中にとります）

## 健診日時

平日産婦人科外来（9：00～12：30）

## 健診内容

血圧・体重測定、尿検査、産後質問票の記入、内診、経膈超音波

## 持ちもの

母子手帳・診察券・補助券（対象地域の方のみ）



# 産後1ヶ月健診（赤ちゃん）

生後1ヶ月頃に赤ちゃんの成長発達を確認するために定期検診を行います。

## 対象となる方

当院で出産された赤ちゃん（予約は出産後入院中にとります）

## 健診日時

水曜日 午後2時～

## 健診内容

体重・身長・頭囲・胸囲の測定、小児科医師による診察

## 持ちもの

母子手帳・診察券・補助券（対象地域の方のみ）

おむつ・おしり拭き・タオル（必要な方のみミルク・哺乳瓶）

※調乳用のお湯はご自身でご準備ください



# マミーケア外来（母乳相談・育児相談・乳房ケア）

助産師がゆったりとした個室で母乳相談・育児相談・おっぱいトラブルのケアの相談などを行っています。離乳食の進め方や卒乳の方法、育児や産前産後の悩みなど個別に対応しております。

## 対象となる方

当院で出産されたお母さんとその赤ちゃん

## 日時

月曜日・木曜日 13:00~14:00



## 料 金

授乳サポート・育児相談：3500円（税別）

※乳腺炎などの乳房トラブル時は別途プラス料金がかかります。

※休日・夜間（平日17時～翌日9時まで）の緊急対応時：5500円（税別）

## 予 約

完全予約制となっています。

ご相談のある方は平日15時～16時30分に産婦人科外来へ

電話し、予約をお取りください。

## 持ちもの

母子手帳・診察券・おむつ・おしり拭き・タオル

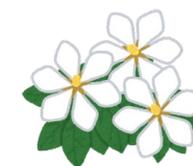
（必要な方のみミルク・哺乳瓶）

※調乳用のお湯はご自身でご準備ください



## 産後ケアのご案内

「出産後1週間前後で退院するのは不安…」そんなママたちのために、当院では分娩入院後継続して産後ケアをご利用いただけます。出産後は生まれたばかりの赤ちゃんのお世話に不安を感じたり、疲れてしまいがちなママのために、継続して育児の支援や心身のケアを行います。



### 対象・条件

- ・ 八王子に住所がある方で、八王子市産後ケア利用券・減免券をお持ちの母子  
(当院でご出産し、分娩入院後に退院せず、産後ケアを継続してご利用される方に限る)

### 利用期間

- ・ 6泊7日まで（1泊2日から利用可能）
- ・ ご利用開始日（退院日）から終了日15時まで



## ケアの内容

- 赤ちゃんのケア：沐浴、排泄チェック、体重チェック
- お母さんのケア：心身のケア、乳房ケア
- 育児サポート：授乳指導、育児指導、育児相談

※産後ケア中は育児手技獲得のために完全母子同室となります



## 利用方法

- 退院後継続して産後ケア希望の方はスタッフへご相談ください。
- \* 感冒症状がある方や感染症に罹患中、もしくは入院加療の必要な方はご利用できません。
- \* 日程によりご利用できない場合がありますのでご了承ください。

