

# 入院生活について

## 入院中の過ごし方について

### 生活について

- 消灯時間は21時と定めております。
- 入浴は予約制となります。利用時間は9:00～19:00となります。病状により入浴が制限される場合があります。ドライヤーの使用を希望される場合、看護師にお声がけください。
- ゴミを出すときは、所定のゴミ箱に入れてください。紙おむつを捨てる場合は看護師にお声がけください。



起床  
6:00



朝食  
7:30頃



昼食  
12:00頃



夕食  
18:00頃



消灯  
21:00

### 食事について

- 食事は担当医の指示に基づいた内容となっております。間食・補食・食物アレルギーや、禁止食品等については、医師・看護師・管理栄養士にご相談ください。
- 食事は温冷配膳車を使って、温かい料理は温かく、冷たい料理は冷たく召し上がっていただけるよう努めています。
- 病棟ごとに配膳時間が前後することがあります。
- 食中毒防止のため配膳後1時間以内にお召し上がりください。
- 食事のお膳に付いているお箸やスプーンなどは必ずご返却ください。
- 当センターの水道水は飲水として利用できますが、汲み置きはしないようお願いいたします。

### 栄養相談について

予約制で管理栄養士が栄養についての相談、食事の指導を行っております。  
お気軽にご相談ください。ご希望の方は、医師・看護師を通じてお申し込みください。