



第62回 市民公開講座

心臓リハビリを知って 心臓病を予防しよう！

～自覚症状はなくても心臓は衰えています～

リハビリテーション部 氏家 和紀

～演者よりひとこと～

安静が大事と言われていた心臓病ですが、近年は、運動が予防に重要と言われています。心臓リハビリを活用して、健やかな生活を過ごしていきましょう！

- 日時：令和 2年 3月 7日（土）
開 場 13：00
講 演 13：30～14：30
- 会 場：東京医科大学八王子医療センター 手術棟3階 講堂
- 入 場 料：無料（駐車場 利用料金200円～がかかります）
- 申し込み：事前の申し込みは不要。当日は会場に直接お越し下さい。尚、座席数に限りがございます。満席の場合は入場をお断りする場合がございますのであらかじめご了承ください。
- 問合せ先：東京医科大学八王子医療センター
総合相談・支援センター ☎042(667)5900 (ダイヤル)

主催：東京医科大学八王子医療センター

共催：東京医科大学・東京医専

八王子医療センター生涯教育センター