



## 新型コロナウイルス感染症に備えて

～一人ひとりができる対策を知っておこう～

### ご家庭でのマスク等の捨て方

新型コロナウイルスなどの感染症に感染した方やその疑いのある方などがご家庭にいる場合は、鼻水等が付着したマスクやティッシュ等のごみを捨てる際は、「ごみに直接触れない」「ゴミ袋はしっかりしばって封をする」「ごみを捨てた後は手を洗う」ことを心がけましょう

#### ごみの捨て方

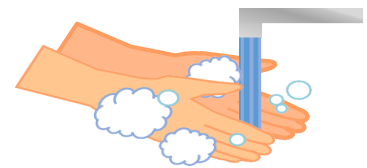
①ゴミ箱にごみ袋をかぶせます。いっぱいになる前に早めに②のとおりごみ袋をしばって封をしましょう。



②マスク等のごみに直接触れることがないようにしっかりとしばります。

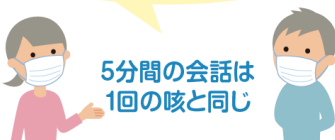


③ごみを捨てた後は石鹸を使って、流水で手をよく洗いましょう。

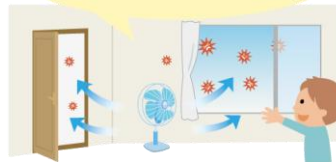


## 3つの密（密閉・密集・密接）の回避

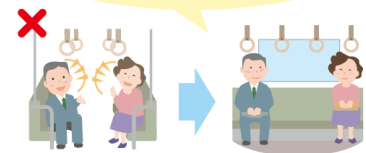
会話をするときには  
マスクをつけましょう!



窓やドアを開け  
こまめに換気を!



電車やエレベーターでは  
会話を慎みましょう!



### 3つの咳エチケット



### 正しいマスクの着用

