



口腔ケアはなぜ必要なの？

歯科口腔外科

小川 隆

①「口腔ケア」って何？

最近「口腔ケア」という言葉を良く耳にされると思います。皆様は「口腔ケア」は、口の中をきれいにしたり、歯磨きを補助してあげるようなイメージを浮かべられると思いますが、専門的には「口腔ケアは口腔内に潜んでいる微生物による感染予防を念頭に置いたうえで、さらに、口腔機能の向上も目指したもの」である必要があります。

②「口腔ケアの基本」

もし1週間お風呂に入れなかったらどうなるでしょうか？おそらく不快感と悪臭が限界に達すると思います。それではもし1週間歯を磨かなかつたらどうなるでしょうか？多少不快感が気になるでしょうが、何とか我慢はできると思います。それは口腔内には、唾液の分泌や摂取した食物の咀嚼や嚥下に伴う舌や頬の筋の動きによる自浄作用、すなわち口腔には自らきれいになるようとするメカニズムが存在するからです。それでは口腔ケアは必要ないのでは？という疑問が生まれますが、そこには大きな落とし穴があります。皆様が毎日使用している台所の流し台の排水管は流水が流れているはずですが、1週間もすれば又メ又メした汚れが付着しています。この汚れはスポンジやブラシでこすらないと落ちません。同様に口のなかにもプラークというネバネバ物質が歯や義歯に付着します。プラークのなかにはバイオフィームという細菌が自らを守ろうとする囲いが形成され、むし歯や歯周病の病原菌になります。バイオフィームは流しの又メ又メ汚れと同様に歯ブラシなどでていねいに清掃しなければ落ちません。

③手術の前に「口腔ケア」が必要なので歯科口腔外科を受診するよう勧められましたが、どうして？

全身麻酔で手術を行う際には、必ず気管挿管を行い人工呼吸器で手術中の管理を行います。もし口腔ケアを行わず気管の中にチューブを挿入すると口腔内のバイオフィームがそのまま気管のなかに押し込まれます。そのため術後に肺炎になるリスクは高まります。

④終わりに

私たちが手術前に一生懸命口の中のお掃除をしている理由が少しでもご理解いただければ幸いです。口腔ケアにより他にもたくさんの恩恵を受けられることがわかっています。手術前に口腔ケアを勧められたら、面倒くさがらずに是非受診してください。

