

# リウマチ性疾患の方へ 新型コロナワクチンについてのアドバイス

発行日: 令和3年4月12日

発行元 東京医大八王子医療センター  
リウマチ性疾患治療センター

## リウマチ性疾患の方も新型コロナワクチンを 接種することをお勧めします

現在、日本で使われているのはファイザー製のmRNAワクチンです

### <新型コロナワクチン接種ためのポイント&知識>

文献1, 2より

- ① リウマチ性疾患がある方も、抗リウマチ薬や免疫抑制薬を内服中の方も安全にワクチンを接種することができます。
- ② リウマチ性疾患の方は、感染すると入院するリスクが一般の方より高いため優先的にワクチンを受けた方がよいと言われています。
- ③ ワクチンの成分と治療薬はお互いに影響しません。  
薬と接種のタイミングについては下記を参照し、不明な場合には主治医にご確認ください
- ④ ワクチンがリウマチ性疾患の病状に影響するかどうか、今のところ長期間観察したデータが少ないのでわかりません。  
できれば病状が安定している状態での接種が望ましいです。  
接種後に症状が悪化した場合には主治医にご相談下さい。 **病気が安定していない時は、主治医にご相談ください。**
- ⑤ 接種後に注射部位の疼痛や発熱、倦怠感(特に2回目)が出現する頻度が高いですが、通常数日で改善します。  
症状が辛いときはアセトアミノフェン(カロナールやタイレノールなど)内服をお勧めします。
- ⑥ 1回目に強いアレルギー反応(アナフィラキシー)を認めた場合は、2回目の接種は控えてください。

### <リウマチ性疾患治療薬の内服とワクチン接種のタイミング>

文献2より

薬剤名	内服薬の対応	ワクチンの接種のタイミング
メトトレキサート (リウマトレックス®)	ワクチン接種後1週間は休薬	特になし
JAK阻害薬 (ゼルヤンツ®, オルミネント®)		
プレドニゾン、プレドニン® (20mg/日以上の際は主治医に確認)		
ヒドロキシクロロキン (プラケニル®)		
アブレミラスト (オテズラ®)		
サラゾスルファピリジン (アザルフィジンEN®)		
レフルノミド (アラバ®)		
ミコフェノレート (セルセプト®)		
アザチオプリン (アザニン®, イムラン®)		
シクロホスファミド (エンドキサン®)		
カルシニューリン阻害薬 (タクロリムス®, シクロスポリン®)		
TNF阻害薬 (レミケード®, エンブレル®, エタネルセプトBS®, ヒュミラ®, アダリムマブBS®, シンボニー®, シムジア®)		
IL-6R阻害薬 (アクテムラ®, ケブザラ®)		
IL-17阻害薬 (コンセンティクス®)		
ベリムマブ (ベンリスタ®)		
アバタセプト (オレンシア®)		
リツキシマブ (リツキサン®)		
	主治医に確認	

#### 参考・引用文献

- 1) EULAR View-points on SARS-CoV-2 vaccination in patients with RMDs [EULAR | EULAR Sars Cov 2 vaccination rmd patients](#)
- 2) COVID-19 Vaccine Clinical Guidance Summary for Patients with Rheumatic and Musculoskeletal Diseases  
Developed by the ACR COVID-19 Vaccine Clinical Guidance Task Force
- 3) [新型コロナウィルス\(COVID-19\)ワクチンについて 日本リウマチ学会\(JCR\) \(numachi-ip.com\)](#)

私たちは責任を持って、患者さんがワクチンを接種するかを決めるためのアドバイスをします。