



運動療法のアーサイト



アーサイトとは、アートとサイエンスの造語。運動療法にはサイエンスが欠かせません。でも、サイエンスだけでは患者ココロは動かない。そこで、運動療法をアートで見える化！

運動療法の見える化—研究報告

「専門運動指導者不在のクリニックでも至適運動強度を具体的に指導できた運動療法の実際」

今年1月に始めました『運動療法のアーサイト』も第5回となりました。

今回は、本セミナーの発起人兼、企画、運営、司会、演者…の当科の理学療法士天川が研究報告を致します。

この研究は糖尿病の運動療法に長年取り組んで来た天川が、医療現場で専門職による運動療法がなかなか進まない中、多忙な外来診療の中で非専門職によるポイントを押さえた適切な運動指導を行えないか考案した方法を、八王子市内の糖尿病専門クリニック2施設のご協力を得て実際の外来診療で前向き研究として行ったものです。

今年5月に第64回日本糖尿病学会年次学術集会で結果を発表しましたので、今回のアーサイトでその報告を致します。

今回は64thDM学会で発表した上記のランダム化比較試験(RCT)の報告とこれまで皆様から寄せられた質問についてアーサイト致します。

オンライン開催日時 2021年7月30日(金) 19:30～20:30

演者 東京医大八王子医療センター 糖尿病・内分泌・代謝内科
理学療法士 健康運動療法士 CDJ 天川淑宏

* 下記URLより、Zoomミーティングに事前登録して下さい。

<https://zoom.us/meeting/register/tJMqduGgrzIsHdfxT76UbqvMPtybbaKWgV8K>

- ①事前登録にはZoomのダウンロードとサインイン(ご自身のID(メールアドレス)、パスコード(パスワード)でのログイン)が必要になります。(詳細はZoom HPをご参照下さい。)
- ②事前登録されますと登録されたメールアドレスに確認メールが自動配信されますので、ご確認をお願いします。当日のご参加時に必要な登録者専用のURLが配信されます。
- ③当日のミーティング参加時にもご自身のZoomパスコード(パスワード)が必要です。

【問合せ先】 東京医科大学八王子医療センター 糖尿病・内分泌・代謝内科
メール: dmnaika@tokyo-med.ac.jp