

朝の時間推奨派



佐々木 枝里(ささき えり)

所属:社会医療法人社団 順江会 江東病院

得意分野:代謝、認知症、高齢者

趣味:フラダンス、ゴルフ、バレーボール



長谷部 翼(はせべ つばさ)

所属:社会医療法人社団 健生会 立川相互病院
リハビリテーション部

得意分野:代謝、脳卒中、老年医学

趣味:サッカー観戦、釣り、読書

夜の時間推奨派



藁谷 里砂(わらがい りさ)

所属:社会医療法人 ジャパンメディカルアライアンス
介護老人保健施設アゼリア

得意分野:代謝、老年医学、内部疾患、整形外科

趣味:ランニング、野球 スポーツ観戦

オリンピックが終わりオリンピックロス



水谷 健(みずたに けん)

所属:医療法人社団 東光会八王子山王病院
リハビリテーション科

得意分野:代謝、運動学、コアトレーニング

趣味:ピラティス、ヨガ、カメラ、スケートボード