

# 運動療法のアーサイト

アーサイトとは、アートとサイエンスの造語。運動療法にはサイエンスが欠かせません。でも、サイエンスだけでは患者ココロは動かない。そこで、運動療法をアートで見える化！

皆様から運動療法へのご質問を頂いた中から  
アーサイトからの今回は4つのQ&Aを行います。

(5人のコメンテーターと共に参加者も参加型で行います)

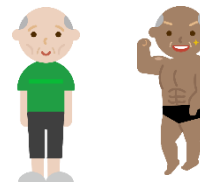
「運動って苦手だから……」に、  
どう指導すればイイの？



「運動の時間が取れないない……」に、  
どう対応すればイイの？



「運動って筋肉って本当に増えるの……」に、  
どう解答するの？



「有酸素運動ってどう指導するの」に、  
どんな指導があるか



オンライン開催日時

2022年5月27日(金) 19:30~21:00

CIO : 東京医科大学八王子医療センター 糖尿病・内分泌・代謝内科  
理学療法士・健康運動指導士・CDJ 天川淑宏

コメンテーター : 5名(裏面を御参照下さい)

【お申込み】 ご参加にはZoom登録が必要です。  
裏面をご参照の上、事前にお申込みをお願い致します。

【主催・問合せ先】 東京医科大学八王子医療センター 糖尿病・内分泌・代謝内科  
メール : dmnaika@tokyo-med.ac.jp

【共催】 東京医科大学八王子医療センター 医療連携室