



第62回 市民公開講座

心臓リハビリを知って 心臓病を予防しよう！

～自覚症状はなくても心臓は衰えています～

リハビリテーション部 氏家 和紀

～演者よりひとこと～

2年ぶりの再開です！

安静が大事と言われていた心臓病ですが、近年は、運動が予防に重要と言われています。心臓リハビリを活用して、健やかな生活を過ごしていきましょう！

■ 日 時：令和 4 年 6 月 4 日（土）

開 場 13：00

講 演 13：30～14：30

■ 会 場：東京医科大学八王子医療センター 手術棟3階 講堂

■ 入 場 料：無料（駐車場 利用料金200円～かかります）

■ 申し込み：事前の申し込みは不要。会場に直接お越し下さい。

当日はマスクを着用の上、感染対策にご協力ください。ソーシャルディスタンスを確保した座席数のため、満席の場合は入場をお断りする場合がございます。

また、新型コロナウイルス感染症のまん延状況によっては、直前でも中止させていただきますことがございます。あらかじめご了承ください。

■ 問合せ先：東京医科大学八王子医療センター

総合相談・支援センター ☎042(667)5900 (ダイヤル)

主催：東京医科大学八王子医療センター

共催：東京医科大学・東京医専

八王子医療センター生涯教育センター

マスク着用にご協力ください

