

# 運動療法のアーサイト

アーサイトとは、アートとサイエンスの造語。運動療法にはサイエンスが欠かせません。でも、サイエンスだけでは患者ココロは動かない。そこで、運動療法をアートで見える化！

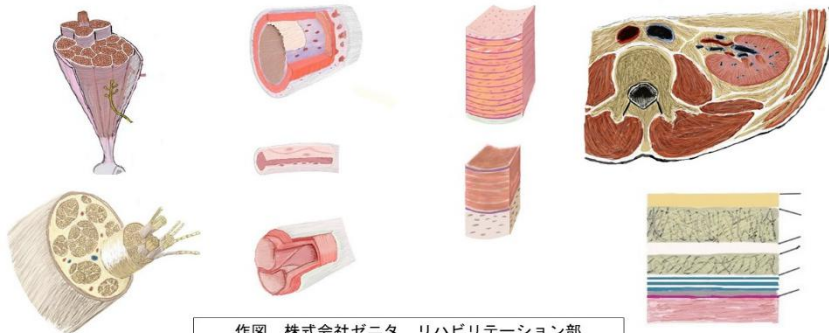
## 「FASCIAとは何か、その役割とは」

”ファシア:全身にある臓器を覆い、接続し、情報伝達を担う線維性の網目状組織構造。臓器の動きを滑らかにし、これを支え、保護して位置を保つシステム。”

(2020年3月JNOS 日本整形内科学研究会 一般用語としての定義より)

Fasciaの構造  
Fasciaがそれぞれの組織に入り込み層構造になっている。

株式会社ゼニタ代表取締役社長



FASCIAの定義は国際的にも議論中ですが、本邦では”筋膜、腱膜”の狭義の意味で使用されてきました。現在、筋膜性疼痛を始めとした運動器疼痛及び身体の様々な不調の原因として世界的に注目されています。



銭田 良博先生  
(鍼灸師・理学療法士・工学修士)

オンライン開催日時

2022年9月30日(金) 19:30~21:00

CIO : 東京医科大学八王子医療センター 糖尿病・内分泌・代謝内科

理学療法士・健康運動指導士・CDEJ 天川淑宏

【お申込み】 ご参加にはZoom登録が必要です。  
裏面をご参照の上、事前にお申込みをお願い致します。

【主催・問合せ先】 東京医科大学八王子医療センター 糖尿病・内分泌・代謝内科  
メール : dmnaika@tokyo-med.ac.jp

【共催】 東京医科大学八王子医療センター 医療連携室