



## 健康診断・がん検診を受けていますか？

### ～大事な身体のデータ、残っていますか？

総合診療科

山口 佳子

総合診療科は、地域の診療所や病院の医師らが、診断に苦慮したり、どのように対応したらよいかわからない患者さんの紹介を受け、診察している診療科です。大学病院というと、詳しい検査ができるイメージがありますが、総合診療科では患者さんから病歴を詳しくお伺いし、丁寧に身体の診察をすることを重視しています。担当医は病歴と身体の診察の所見から、頭の中で「ほぼこれだろう」という診断を絞った上で、確認のために検査をしているというのが実際です。

病歴では、「最後に健康診断や人間ドックを受けたのはいつですか？」、「どのような検査項目がありましたか？」、「がん検診を受けていますか？」と確認します。なぜなら、その時点ですでに異常を指摘されていたのか、無事が確認されていたのか、非常に有用な判断材料だからです。受診される方のなかには、「風邪も引かないくらい健康なので、全くそういうのは受けません」とおっしゃる方がいらっしゃいます。医師の視点では、その方の健康状態は「ブラックボックス」です。重症の糖尿病や、すでに全身に広がった癌が見つかることも少なくありません。

八王子医療センターに定期通院されている患者さんでも、担当医が対応に困った場合に総合診療科にご紹介いただくことがあります。よく、患者さんからは「こちらに通っているのに、健康診断は受けていません」、「がん検診は受けたことがありません」、というお声を伺います。定期的に各診療科で血液検査やレントゲン写真の撮影を受けていても、全身の検査をしているわけではありません。ぜひ、この機会に自治体からのお知らせをご確認いただき、健康診断やがん検診を活用されてみて下さい。

「夫婦で一緒に特定健診へ行こう」 八王子市ホームページより

<https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/hoken/kennsinn/p002679.html>



マスク着用にご協力ください

