



やまゆりサロン（がん患者サロン）へのお誘い

総合相談・支援センター がん相談支援室 渋谷 弘子

患者サロンとは、患者や家族などが、治療や普段の生活のことや思いを気軽に語り合い、分かち合う交流の場です。(サロンと言っても、実際にお部屋があるわけではありません…)当院では、2015 年 6 月より、「がんの患者さんどうしの支え合い」をコンセプトに、月 1 度 1 時間「やまゆりサロン」を開催しています。がんの治療を受けている方、または受けたことのある方ご本人でしたら、どなたでも参加できます。

感染対策のため中断ののち、2020 年 10 月より Zoom(ズーム)ミーティングという仕組みを使ったオンラインの方法で再開しました。ご自宅のパソコンやスマートフォン等から参加いただけます。不慣れな方には、事前にリハーサルもできますのでご安心ください。昨年秋からは、そのときの体調にもよりますが入院中の患者さんにも参加していただけるようになりました。

一口にがんと言っても、身体の部位によって治療方法や経過はさまざまですし、病との向き合い方やお困りごと人もそれぞれでしょう。それでも、互いに多くを語らずともわかり合えるのは、当事者どうしならではのと思います。

また、やまゆりサロンでは、多職種の専門スタッフがファシリテーター(話し合いのかじ取り役)を務めています。心理士、ソーシャルワーカー、薬剤師、リハビリテーション療法士、管理栄養士、看護師が月替わりで参加し、それぞれの専門性を活かした話題提供をすることもあり好評です。

百聞は一見に如かず、ぜひ一度やまゆりサロンをのぞいてみて下さい。
参加者のみなさんからのメッセージをご紹介します。

- ◆ 退院後家で食事が十分に摂れなかった時、先輩の話が聞くことが出来て焦らずに済み助かりました。
- ◆ 今まで自分で考えていた以上に参加した皆様から新しい知識を教えて頂き感謝しています。
- ◆ ちょっとのぞいてみませんか？がんサバイバーの先輩たちがたくさんいますよ。
- ◆ 入院中は参加できませんでしたが、退院後も患者さんをフォローしてくださる部署があるということは心強いですね。
- ◆ Yamayuri Salon will always be here for you !
- ◆ サロンに参加で心が軽くなります。
- ◆ 心温まるサロンです。がんの治療中、経験者の仲間に話しに来ませんか？
- ◆ 病状を話すだけでも気が楽になります！
- ◆ 地域のためにあるやまゆりサロンです。



お問い合わせは…

東京医科大学八王子医療センター

総合相談・支援センター がん相談支援室まで