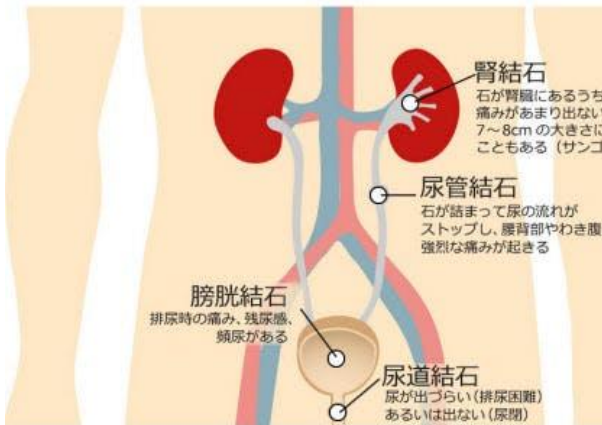


尿路結石症（突然、急に、あ、イタタ）

泌尿器科 林 建二郎

図1 尿路結石が起こる場所と症状



以前は若い、暴飲暴食の肥満の男性になる疾患と考えられていましたが、近年は女性や高齢者でも増加傾向であり、調査すると寝たきりの高齢者にも多く認めます。原因としては様々な因子があると言われていて、下図のような関係になっています。



診断には尿検査、画像検査（レントゲン、超音波、CT）を行います。



治療には内科的治療と外科的治療があります。（結石の位置や大きさにより決定されます）

内科的治療は薬物療法（鎮痛剤や結石の排出を促す薬剤）に加え飲水指導や運動療法

外科的治療は体外衝撃波結石破砕術、経尿道的結石破砕術、経皮的結石破砕術、近年は経尿道的結石破砕術と経皮的破砕術を組み合わせて大きな腎結石に対して治療しています。

当院は全ての外科的治療に対応が可能な施設になっています。

最後に、尿路結石は再発する可能性が高い疾患なので、再発予防も重要です。

- ① 水はたくさん飲む（食事以外に1日2L、アルコールやジュースなどは控えめに。）
- ② 運動の習慣をつくる（骨を丈夫にして骨からカルシウムが溶け出すのを防ぐ。）
- ③ バランスの良い食生活（十分にカルシウムは摂取する、シュウ酸を含む食材は避ける、プリン体や塩分は過剰に摂取しない。）

