

# 第66回 市民公開講座

## 血糖値が気になるあなたへ、 がんばらない食事術

栄養管理科 管理栄養士 主査 深谷 祥子

日時：令和 6年 2月 3日（土）

開場 13：00

講演 13：30～14：30

会場：東京医科大学八王子医療センター 手術棟3階 講堂

入場料：無料（駐車場 利用料金200円～かかります）

申し込み：事前の申し込みは不要。会場に直接お越し下さい。

当日はマスクを着用の上、感染対策にご協力ください。ソーシャルディスタンスを確保した座席数のため、満席の場合は入場をお断りする場合がございます。

また、新型コロナウイルス感染症のまん延状況によっては、直前でも中止させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

問合せ先：東京医科大学八王子医療センター  
総合相談・支援センター

☎042(667)5900（ダイヤルイン）

主催：東京医科大学八王子医療センター

共催：東京医科大学・東京医専

八王子医療センター生涯教育センター



東京医科大学八王子医療センター

TOKYO MEDICAL UNIVERSITY HACHIOJI MEDICAL CENTER