



## 海外へ行く際に気をつけたいこと

感染症科 石橋 令臣

これから海外に旅行のかた、出張の方へ

安全に健康に過ごせるよう注意していきましょう

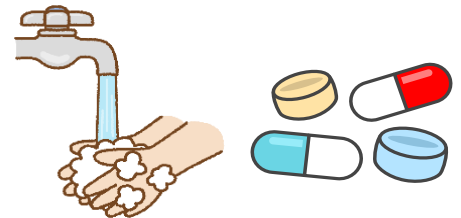


### 【渡航の際の注意】

- 手洗いやうがい、日々の体調管理（水分補給、持病の薬の準備）をしましょう
- 咳が出るときにはマスクの装着をしましょう
- 生水や氷、生魚などの生ものの摂取に注意しましょう
- ヘビ、昆虫、クラゲなど危険な生物に、むやみに触らないようにしましょう
- 蚊に刺されないように虫よけスプレーを使いましょう
- ワクチン渡航地域により必要なワクチンがあります

[https://www.forth.go.jp/moreinfo/topics/useful\\_vaccination.html](https://www.forth.go.jp/moreinfo/topics/useful_vaccination.html)

海外渡航のためのワクチン（予防接種）



### 【渡航後に体調を崩した場合】

- 海外でもコロナやインフルエンザなどの感染症にかかる可能性があります
- 地域や時期により流行している感染症は異なります

<https://www.forth.go.jp/destinations/> 国・地域別情報

渡航前に一度確認してみましょう

