

日 時 2025年10月18日(土) 14:15~15:45

会 場 八王子学園都市大学 イベントホール  
八王子市旭町9-1 八王子スクエアビル12階  
(JR八王子駅前)

お問い合わせ 事務局 TEL : 042-646-5621  
9:00~17:00(日曜・祝日を除く)

## 風邪って何？ ～わたしたちと共に在る感染症について～

講師 東京医科大学八王子医療センター  
感染症科 講師 石橋 令臣



### 【内容】

かぜ(風邪)とは、発熱、鼻水、くしゃみ、鼻づまり、のどの痛み、咳などの症状がおきます。原因の多くはウイルスであり、多くの場合は対症療法での治療を行います。感染症にかからないためにも、日々の手洗いが重要になります。ハンドソープで10秒もみ洗いし、流水で15秒すすぐと、ウイルスの数は1万分の1に減少し、アルコール手指消毒液は30秒接触することで微生物量を1分後には10,000～100,000分の1まで減少させることができます。



東京医科大学八王子医療センター

総合相談・支援センター 医療連携室