

# 腎臓病教室

## のお知らせ



当センターでは腎臓病教室を定期的を開催しています。医師、看護師、管理栄養士に加え、テーマにより薬剤師、検査技師など多職種が参加し行っています。ぜひご参加ください！

時間：13時～15時

場所：東京医科大学 八王子医療センター内 講堂

入場無料

### 第78回 2026年7月18日（土）

テーマ★尿にタンパクが出ていると言われた方へ★

内容：腎臓病とはどんな病気？

食事や生活をどう改善すればいいの？

腎臓病のための運動について理解を深めましょう！

対象：eGFRが50ml/分以下、クレアチニンが1.5mg/dl以上の方

### 第79回 2027年2月20日（土）

テーマ★「そろそろ透析が必要」と言われた方へ★

内容：この時期に注意しておきたいこと

透析や移植などこれからの治療法や生活について

知っておきましょう！

対象：eGFR 30ml/分以下の方

主催：東京医科大学 八王子医療センター 腎臓内科・栄養管理科

共催：東京医科大学 東京医専