

# 出展予定



ちよっと  
遊んでみよう!

## レクリエーション

### ニュースポーツ体験

特定非営利活動法人 八王子市レクリエーション協会

### わなげ体験

八王子市シニアクラブ連合会

### ふわふわドーム体験 (雨天中止)



## 食育 ブース

## もっと 知ってみよう!

### 測定する

明治安田生命 新めじろ台営業所	ベジチェック&AGE s&骨チェック測定会!
八王子病院栄養研究会	ロコモ対策チェック! 病院管理栄養士の相談会

### 体験する

アイスクリームのフレンドール	美容や健康にオーガニックアイスクリームを食べよう!
八王子地域活動栄養士会	健康をめざして「バランスのよい食事」を実体験

### 相談する

JIDL (日本医食同源研究所)	話題の腸活・免疫 薬剤師・管理栄養士による健康相談会
------------------	----------------------------

### 学ぶ

下島調剤薬局	☆クイズで知ろう管理栄養士☆
多摩南生活クラブ生協	食品添加物や遺伝子組換えについて考えよう
一般社団法人 日本果汁協会	毎日に役立つ果汁製品の栄養、機能、表示などのクイズ
しぜんはくらぶ生協 農業課	無農薬野菜について知ろう! しぜんはファーム
JA八王子女性部 (八王子市農業協同組合)	食育クイズと工作教室
八王子市私立幼稚園協会	幼稚園の食育 なかの幼稚園の場合
一般社団法人 八王子市私立保育協会	保育園・こども園でのお食事について
八王子管理栄養士の会 ダイアリー・フレンズ	みんなの朝ごはん、写真でみてみよう
多摩友の会 八王子方面	1日にりたい食材の目安量 手軽なおうちおやつ
生活衛生課 食品衛生担当	手洗いで守る食の安全
学校給食課 学校栄養士・調理員	知ろう! 楽しもう! はちおうじの学校給食
資源循環課	「クルリ」と一緒に食品ロスについて楽しく学ぼう!

### 測定する

はちおうじピンクリボン	アンケートに答えて骨密度測定&乳がんよらず相談
八王子みなみ野心臓リハビリテーションクリニック	心臓リハビリの専門家によるアドバイスとからだチェック
第一生命保険株式会社	血管年齢測定 血管年齢を測ってみませんか?
住友生命保険相互会社 東京西支社八王子分館	今ストレスどのくらい?! ストレスと肌質を測定します
明治安田厚生事業団 体力医学研究所	手と頭のすばやさ測定~あなたは何歳レベル?~
公益社団法人 東京都柔道整復師会南多摩支部	運動機能測定
保健福祉センター	骨の健康度チェック

### 体験する

シーメノヨガスタジオ	誰でも簡単座ったまま! 全身スッキリ椅子ヨガ体験
東京医科大学八王子医療センター	ずっと元気! 食事と運動の健康体験
BEYOND 八王子	パーソナルトレーニング体験にぜひお立ち寄りください
日本工学院八王子専門学校 スポーツ医療カレッジ	パートナーストレッチ体験!
アンバランス・ジム	転倒しない体幹バランスを鍛えるアンバランス運動!
日本生命保険相互会社	VRゲーム体験で眼の健康を簡易チェックしよう!
一般社団法人 八王子市医師会	大腸トンネル体験と大腸がんクイズラリー
一般社団法人 八王子薬剤師会	①調剤を体験しよう ②モバイルファーマシーの展示
八南助産師会	妊婦さんの健康のサポートと子育て支援
高齢者福祉課	備えよう認知症~みまもり体験と気づきのヒント~
図書館課	「桑都の杜」の公園内を走る移動図書館車の展示
八王子市健康づくりサポーター	八王子けんこう体操

### 相談する

公益社団法人 東京都八南歯科医師会八王子支部	歯科相談、口腔がん相談
東京都薬物乱用防止推進八王子地区協議会	薬物乱用防止の啓発、指導員による相談窓口の開設

### 学ぶ

公益社団法人東京都鍼灸師会八王子・日野支部	健康寿命を延ばすセルフケアツボの取り方・刺激の仕方
東海大学医学部付属八王子病院	健康寿命を延ばそう! ~家庭でできる健康づくり~
東京薬科大学 プラネタリーヘルス研究コア	プラネタリーヘルスの理念や活動内容などの展示・紹介
八王子市赤十字奉仕団	災害時に命を救う備え~携帯トイレの使い方~
保健対策課 地域保健担当	こころのクイズとストレスチェック
生活衛生課 動物衛生担当	ペットとの関わりと健康
成人保健課 一般社団法人八王子市医師会	がんを知ろう! ~大腸トンネル探検隊・クイズラリー~
高齢者いきいき課	フレイル予防を学ぼう! 介護予防アプリ体験

※出展内容・団体については、予定であり、変更になる場合がございます。  
 ※ブースによっては、先着順で整理券を配布する場合がございますので予めご了承ください。  
 ※手話通訳者が1名います。

## 交通案内

JR八王子駅北口	徒歩5分
京王線京王八王子駅	徒歩2分

※駐車場には限りがありますので公共交通機関にてご来場ください。

同日、「ヘルシーウォーキング」を開催  
 (川久保公園(由井市民センター隣)~南大沢中郷公園)  
 自然や文化を感じながら楽しく歩きましょう!  
 詳しくはホームページへ

