



東京医科大学八王子医療センター
TOKYO MEDICAL UNIVERSITY HACHIOJI MEDICAL CENTER

第71回 市民公開講座

『人生 **100** 年時代！
食べる・話す・笑うを支える
口腔ケア・口腔体操』

～オーラルフレイルを予防して、
いつまでも元気に過ごしましょう～



歯科口腔外科
歯科衛生士

佐藤 康子



リハビリテーションセンター
言語聴覚士

後藤 和希

— 演者より一言 —

毎日のお口のケアは、歯を守るだけではなく、食べる・話す・笑うといった生活の楽しみを支えています。皆様がいつまでも元気に過ごせるヒントを、歯科衛生士よりお伝えし、言語聴覚士と一緒に体操していきましょう！！



日時

令和 8 年 10 月 3 日 (土)

開 場 13:00

講 演 13:30～14:30



会 場

東京医科大学八王子医療センター
手術棟3階 講堂



入場料

無料 (駐車場 利用料金200円～がかかります)



申し込み

事前の申し込みは不要。会場に直接お越し下さい。

問合せ先

東京医科大学八王子医療センター
総合相談・支援センター

☎042(667)5900 (ダイヤルイン)

